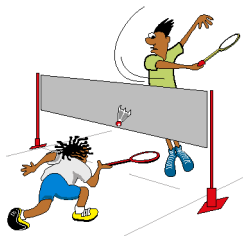


**Nu har vi været  
10 år "på banen"**



**Skal HB 2000 også være  
din badmintonklub....**



HVIDOVRE BADMINTON 2000

## **. HB 2000 kan tilbyde dig spil i følgende afdelinger:**

### **Ungdomsafdelingen:**

Det er let at komme til at spille badminton.

Du skal kun bruge idræstøj, indendørs gummisko samt en ketsjer for at starte. Ketsjer kan du låne af os de første gange. De første 3 gange er du velkommen til gratis at prøvetræne. Hvis du så vil fortsætte med at spille, må du herefter melde dig ind i klubben.

Vi spiller i Præstemosehallen, Præstemosen 209, 2650 Hvidovre. Nybegyndere og spillere under 11 år træner om mandagen i tidsrummet mellem kl.15.00 og 17.00.

Spillere under 13 år træner om tirsdagen kl.15.00-17.00 og spillere under 17 år træner om torsdagen kl.15.00-17.00.

Alle dage er der nogle søde trænere, som vil lære dig at spille.

I løbet af sæsonen har vi forskellige sjove og spændende arrangementer, som man kan være med til. Der er juleturnering, familiefjer, træningslejr og klubmesterskaber.

Når du bliver dygtigere, har du mulighed for at komme ud at spille holdkampe og stævner, hvis du vil.

Hvis du kunne tænke dig at prøve at spille badminton, skal du ringe til formanden for ungdomsafdelingen – Helene Jensen på 51919509 eller kontakte klubben på mail: HB2000@HB2000.dk



### **Seniorafdelingen:**

Vores seniorafdeling består af 2 træningshold, og vi træner mandage kl. 18-22 (de 2 hold skiftes til at træne kl. 18-20 og 20-22) og torsdage kl. 19-21. Spillerne på seniortræningen skal kunne spille med på et af vores 3 hold, og består derfor af spillere, som har spillet i flere år.

Så har du spillet badminton nogle år og måske enten har holdt pause eller ønsker at prøve en anden klub, så kom forbi og få en gratis prøvetime. Ring til seniorformanden Maja Pedersen på tlf. 50504108 eller kontakt klubben på telefon eller mail.

### **Turnerings-Motionisterne:**

Turneringsmotionisterne i HB2000 træner hver tirsdag fra kl. 20.00 til kl. 23.00. En træningsaften starter med, at vores træner leder opvarmning i ca. 20 min. + slagtræningsøvelser i ca. 25 min. Herefter spilles der 3 runder á ca. 30 min. Det er en af vores 5 holdledere, som sætter disse runder.

I holdturneringen er vi tilmeldt 3 mixhold, som hver består af 4 damer og 4 herrer samt 2 herrehold, som hver består af 4 herrer.

Vi er ca. 40 på holdet - men typisk kommer der omkring 24-26 personer til træning hver tirsdag.

Hvis du/I har lyst at prøve at være med, vil indmelde dig eller blot høre lidt mere om os, så kontakt Anette Ridal på telefon 24632587 eller mail: ridal@webspeed.dk

### **Veteranafdeling +40 og opefter:**

**Vi er ingen årsunger – vi spiller – vi hygger – vi vinder og taber med (næsten) samme sind.**

Veteranafdelingen i HB2000 har fælles- træning hver onsdag aften for holdturneringsspillere.

Med 7 hold tilmeldt turneringen spændende fra serie 1 til 8 i kategorierne +40, +50 og +60 har vi bredden, hvor alle, uanset alder, kan deltage.

Er du nuværende eller tidligere holdturneringsspiller og har lyst til en prøvetime, så aflæg os et besøg.



### **Timespillerne:**

Har du ikke ønsker eller forudsætninger for at tilslutte dig en af ovenstående afdelinger, kan du spille en ugentlig time. Almindelig medlemskab af klubben giver ret til en fjerdedel bane, så her må man altså være fire spillere.

Mangler du medspillere, kan klubben evt. hjælpe (er man kun to på banen, må hver spiller betale dobbelt kontingent).

Vedr. kontingent m.m. se bagsiden.

### **+60 (fredags-hyggeholdet)**

Det er ikke muligt, som nyt medlem, at komme direkte ind på dette hold, men det skal alligevel nævnes. Det er 30-40 personer der spiller 4-5 kampe med skiftende med- og modspillere. Derefter er der socialt samvær og kaffe i "Cafeen".

Betingelserne for at komme på dette hold er: man skal have passeret 60 år, have været medlem i klubben mindst 2 år og må ikke spille turneringskampe i andre afdelinger.

### **Hvad koster det at spille i HB 2000 ?**

Medlemskab koster fra kr. 725 til 1300 for et år, alt efter om man er barn, ung eller voksen, og afhængigt af om man ønsker en banetime eller vil spille i en af afdelingerne med fællestræning. Der er et indmeldelsesgebyr på kr. 50.

Kontoret giver nærmere oplysninger.

**For yderligere oplysninger om ledige baner, tal med banefordeleren, som træffes i klubbens kontortid, tirsdag 18.30 til 19.30. Du kan også besøge os i kontortiden. Kontoret ligger i Præstemosehallen, Præstemosen 209, 2650 Hvidovre.**

**Du kan også maile på [HB2000@HB2000.dk](mailto:HB2000@HB2000.dk)**

**HB 2000, Hvidovre Badminton  
Præstemosehallen  
Præstemosen 209  
2650 Hvidovre**



**Tlf. 36 78 80 19**

**Mail: [HB2000@HB2000.dk](mailto:HB2000@HB2000.dk)**

**Besøg vor hjemmeside: [www.HB2000.dk](http://www.HB2000.dk)**